

«Крест под карманом»

Это одна из самых удобных и красивых намоток, но она требует определенного опыта. Сложность в том, что ребенка усаживают в уже намотанный слинг, и нужно заранее оставить для него столько места, чтобы малыш был плотно прижат к Вам. Прежде чем пользоваться такой намоткой, потренируйтесь с «крестом над карманом» и запомните длину оставшихся хвостов: они укажут нужную длину намотки.

Намотайте слинг, как показано на стр. 1

Спадающие с плеч полотнища проведите накрест под карманом.



5



Следите, чтобы слинг не перекручивался!

Завяжите хвосты на спине с таким запасом, чтобы спереди в кресте хватило места для малыша.

Поднимите малыша, положите его на плечо и потихоньку опускайте в крест.

Вначале заправьте в слинг одну ножку (ножка должна попасть под полотно слинга, образующее верхнюю часть креста и под карман, но поверх того полотна слинга, которое образует низ креста). Точно так же заправьте в слинг вторую ножку.

Расправьте оба полотнища слинга, образующие верхнюю часть креста. Слинг должен быть расправлен от колени до колени ребенка.

Малыш должен как бы обнимать коленками взрослого за талию.



Расправьте карман вверх до лопаток ребенка.



Руки ребенка можно оставить снаружи или укутать в слинг-шарф.

Если ребенок уснул, укутайте его с головой.



6

«Простой крест»



Найдите у слинга-шарфа середину и приложите его к спине так, чтобы слинг был расправлен.

Закиньте левый конец слинга на правое плечо, правый – на левое. Впереди получится крест. Перекрестите полотнища слинга за спиной. Концы выведите вперед.



Следите, чтобы слинг не перекручивался!

Завяжите слинг-шарф на животе.

Поднимите малыша, положите его на плечо и потихоньку опускайте в слинг. Вначале заправьте ножку под нижнюю часть креста.



Точно так же заправьте в слинг вторую ножку, под внешнюю часть креста.

Устройте малыша перед собой так, чтоб его ножки были широко разведены, обнимая вас за талию коленками. Ткань нужно расправить от колени до колени ребенка.



Слишком длинные хвосты слинга можно завязать на спине. Если нужно добиться более плотного облегания, при намотке перекрутите полотнища креста под плечами.



7

СЛИНГ-ШАРФ

Инструкция

Положения «Крест из восьмерки» и «Тибетский крест», описанные в пособиях по применению слингов-шарфов, не являются в полной мере анатомическими как для взрослого, так и для ребенка. Поэтому мы не рекомендуем их использовать.



«Крест над карманом»

Это одна из самых удобных намоток, новичкам рекомендуется начинать с неё: слинг-шарф затягивается в процессе усаживания ребенка, не приходится рассчитывать, сколько оставить места для малыша. С такой намоткой можно носить ребенка как сидя, так и лежа («колыбелька»)

Формируем карман



Найдите у слинга-шарфа середину и приложите его к животу так, чтобы слинг был расправлен.

Подсказка: удобно наматывать шарф, когда он сложен вдвое.



Один из концов слинга проведите подмышкой за спину, положите на противоположное плечо. Прделайте то же самое со вторым концом.

Следите, чтобы слинг не перекручивался!



Что должно получиться: Сзади полотнища слинга образуют крест, спереди он складывается в так называемый «карман». Концы слинга свисают с плеч на грудь.



Обратите внимание на то, что низ «кармана» должен быть примерно на уровне пупка.

1

«Колыбелька»

Подходит как для новорожденных, так и для подросших детей.

Уложите ребенка в карман.

Новорожденный малыш весь помещается в карман, у малыша постарше снаружи остаются ножки от колен. Устройте малыша поудобнее, так чтобы его голова была на уровне вашей груди.



Конец слинга со стороны головы малыша подтяните и проведите под спинкой ребенка.

Малыш должен быть плотно прижат к вам.



Второй конец слинга тоже слегка подтяните, проведите накрест под спинкой малыша.

Завяжите концы за спиной или на животе.

2



Вертикальное положение

3

Намотайте слинг, как показано на стр. 1. Поднимите малыша на плечо и потихоньку опускайте его в карман.



Усадите ребенка в карман так, чтобы его ножки обнимали вас за талию.

Новорожденного малыша сажают в карман с ножками, у ребенка постарше ножки до колен остаются снаружи.

Расправьте карман по спине ребенка от коленного сгиба до лопаток (у самых маленьких можно подтянуть карман выше, до шеи)



Подтяните один из концов слинга, проведите его под попку и накрест под ножку малыша, плотно прижимая к себе ребенка.

Аналогично проведите второй конец слинга.



Заведите концы за спину и завяжите.



Намотка готова!

Дайте волю фантазии, придумывая свои варианты намотки!



Можно развести в стороны крест — слинг станет похож на рюкзак. Или, для более плотного облегания, перекрутите полотнища креста под плечами. Если оставшиеся хвосты длинные — завяжите их спереди или сбоку.

4



Всегда завязывайте концы слинга прямым (морским) узлом. Этот узел не растягивается и никогда внезапно не развяжется.

