

# Май-слинг



**От 1 мес  
до 3 лет (15 кг)**

**EAC**

Широкие ляжки для лучшего облегания  
и безопасного ношения.

Натуральные, дышащие, гипоаллергенные материалы.

# Инструкция по использованию май-слинга

Май-слинг предназначен для ношения детей от 1 месяца (в положении «колыбелька») или с 3 месяцев (в положении «сидя на животе») до 3 лет. *Внимание! Здесь даны только общие рекомендации по возрасту. Все дети развиваются по-разному, поэтому однозначные рекомендации по возрасту использования дать невозможно. Окончательное решение остается на усмотрение родителей.*

Вы можете носить в май-слинге ребенка в положениях «колыбелька», «сидя на животе» и «на спине». Май-слинг допускает и ношение на бедре, но мы не рекомендуем это положение, т.к. несимметричная нагрузка может привести к проблемам со здоровьем у Вас и Вашего малыша.

## Завязывание пояса

Возьмите май-слинг за поясные лямки. Изнаночная сторона спинки должна быть обращена наружу, а плечевые лямки направлены вниз. Приложите май-слинг себе на талию и завяжите пояс двойным узлом. Спинка слинга должна свисать вниз с верхнего края пояса: для положений «колыбелька» и «сидя на животе» — спереди, для положения «за спиной» — сзади.

При желании высоту спинки май-слинга можно уменьшить, завернув пояс поверх нее.

**Важно: при намотке слинга тщательно расправляйте ткань и крепко подтягивайте лямки. Слинг должен плотно притягивать малыша к маме.**

## Положение «Сидя на животе» (с 3 месяцев)

Завяжите на себе поясные лямки. Возьмите ребенка и посадите себе на живот так, чтобы он обнимал Вас ножками.

Расправьте квадрат слинга поверх спинки малыша. Поочередно перекиньте лямки через плечи за спину. На спине проведите их крест-накрест и выведите вперед.

Расправьте лямки. Проведите их крест-накрест поверх спинки малыша, поочередно выведите каждую под ножкой и уведите себе за спину. Свяжите концы за спиной двойным узлом.

## Положение «Колыбелька» (с 1 месяца)

Завяжите на себе поясные лямки. Возьмите малыша на руки, как Вы носите его обычно. Ближнюю к Вам ручку лучше завести к себе подмышку. Оберните малыша спинкой слинга и перекиньте лямки через плечи за спину. Лямку со стороны ножек ребенка заведите наискосок через спину и, хорошо подтянув, оберните ей головку малыша, затем проведите под его спинкой и заведите к себе за спину под ножками ребенка. Вторую лямку проведите аналогично с другой стороны. Завяжите хвосты лямок за спиной.

## Положение «На спине» (с 10 мес)

Завяжите на себе поясные лямки. Возьмите ребенка, посадите его на бедро. Затем, наклонившись вперед, осторожно переместите за спину. *Внимание! Чтобы посадить ребенка за спину самостоятельно, нужна определенная сноровка. Поначалу рекомендуем пользоваться чьей-либо помощью.*

Придерживая малыша одной рукой, расправьте квадрат слинга поверх ребёнка, затем поочередно перекиньте лямки через плечи вперед.

Сохраняя наклоненное положение, расправьте лямки, проведите их под подмышками назад и скрестите поверх спинки малыша (следите, чтобы лямки не складывались и не перекручивались). Затем выведите каждую из лямок вперед под коленкой ребёнка.

Свяжите концы двойным узлом на животе.

Проверьте намотку, тщательно расправьте спинку слинга, расправьте и подтяните лямки по всей их длине.